

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO CARLOS DA SILVEIRA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 02 : 28

Tempo líquido

01 : 02 : 26



Ritmo

05:50 min/km

Velocidade média

10,28 km/h

 **Colocação GERAL**

180

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

19

ÓTICAS|CAROL

RICTV  RECORDTV

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
CANIL PMSC

